

# Trainingsprogramm 2024



## Seniorenturnen

15.30 bis 17.00 Uhr  
Dreifachhalle Ehret

**kein Training**  
Restaurant

### 23.12. 2023 - 07.01.2024 - Weihnachtsferien

08.01.2024

Café Bar Maihölzli

15.01.2024

Henry's 11 Lounge

22.01.2024

Café Bar Maihölzli

29.01.2024

Henry's 11 Lounge

### 03.02.2024 - 18.02.2024 - Sportferien

19.02.2024

Café Bar Maihölzli

26.02.2024

Henry's 11 Lounge

04.03.2024

Café Bar Maihölzli

11.03.2024

Henry's 11 Lounge

18.03.2024

Café Bar Maihölzli

25.03.2024

Henry's 11 Lounge

01.04.2024

**Ostermontag**

08.04.2024

Café Bar Maihölzli

### 13.04.2024 - 28.04.2024 - Frühlingsferien

29.04.2024

Café Bar Maihölzli

06.05.2024

Henry's 11 Lounge

13.05.2024

Café Bar Maihölzli

20.05.2024

**Pfingstmontag**

27.05.2024

Henry's 11 Lounge

03.06.2024

Café Bar Maihölzli

10.06.2024

Henry's 11 Lounge

17.06.2024

Café Bar Maihölzli

24.06.2024

Henry's 11 Lounge

01.07.2024

Café Bar Maihölzli

### 06.07.2024 - 18.08.2024 - Sommerferien

19.08.2024

Café Bar Maihölzli

26.08.2024

Henry's 11 Lounge

02.09.2024

Café Bar Maihölzli

09.09.2024

Henry's 11 Lounge

16.09.2024

Café Bar Maihölzli

23.09.2024

Henry's 11 Lounge

30.09.2024

Café Bar Maihölzli

### 05.10.2024 - 20.10.2024 - Herbstferien

21.10.2024

Henry's 11 Lounge

28.10.2024

Café Bar Maihölzli

04.11.2024

Henry's 11 Lounge

11.11.2024

Café Bar Maihölzli

18.11.2024

Henry's 11 Lounge

25.11.2024

Café Bar Maihölzli

02.12.2024

Henry's 11 Lounge

09.12.2024

Café Bar Maihölzli

16.12.2024

Henry's 11 Lounge

### 21.12.2024 - 05.01.2025 - Weihnachtsferien